



Seniorenrraad
Etten-Leur

Senioren hebben de toekomst

Seniorenlabel voor woningen

Stichting Seniorenrraad Etten-Leur

Etten-Leur, november 2021,
herziene versie



Uitgave: Stichting Seniorenraad Etten-Leur
Postadres: p/a Julianalaan 3, 4872BC, Etten-Leur
email: seniorenraad@gmail.com
www.seniorenraadetten-leur.com

VOORWOORD

De Seniorenraad heeft zich de afgelopen jaren ingespannen om te komen tot een aanbeveling voor het (ver)bouwen van in onze ogen betere seniorenwoningen. Wij voerden vele gesprekken en hebben het internet afgespeurd. De getrokken conclusies kunt u op de volgende bladzijden lezen. Wij denken dat het kostenbesparend kan werken als met onze criteria rekening wordt gehouden. Immers later aanpassen van woningen of moeten verhuizen brengt altijd hogere kosten met zich mee.

Wij gaan er van uit dat tenminste een belangrijk deel van onze aanbevelingen mee zal worden genomen en hopen zo snel mogelijk het eerste Seniorenlabel uit te kunnen reiken. Wij rekenen er op dat tenminste een belangrijk deel van onze aanbevelingen zal worden uitgevoerd. Wij hopen in 2022 het eerste Seniorenlabel te kunnen uitreiken.

Etten-Leur, november 2021
Josje Eggenkamp-Kalkman

Inleiding

De Seniorenraad Etten-Leur heeft criteria ontwikkeld voor een in onze ogen ideale woning voor senioren. Als ook niet speciaal voor senioren bestemde woningen volgens onze adviezen worden gebouwd zijn ze voor alle leeftijdsgroepen te bewonen, maar indien nodig snel aangepast. Net als alle andere woningen voldoen seniorenwoningen aan het Woonkeur. Het is uiteindelijk goedkoper om alle voorzieningen in potentie al aanwezig te hebben dan dure verbouwingen te moeten uitvoeren.

Algemene criteria

- In een seniorenwoning kun je zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Verhuizen op hoge leeftijd brengt vaak problemen met zich mee. Het is dus prettiger om alvast in een geschikte woning of appartement te wonen zonder dat je ertoe gedwongen wordt.
- Seniorenwoningen worden gebouwd met de gedachte dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Het moet mogelijk zijn met relatief eenvoudige veranderingen een zorgbestendige woning te creëren. Er moet dus ruimte zijn voor het aanbrengen van handvaten, wc steunen en aanpassingen in de doucheruimte.
- Bij het ouder worden, veranderen de woonbehoeften van mensen. Naarmate mensen ouder worden, wordt veiligheid in en rond huis steeds belangrijker. Aangepaste verlichting zoals een bewegingssensor in gang, wc en badkamer kan ongelukjes helpen voorkomen. Een camera bij de voordeur en aangepaste verlichting in gemeenschappelijke ruimtes vergroot het gevoel van veiligheid. Er wordt rekening mee gehouden dat voorzieningen als video intercom, alarm en of andere apparatuur kunnen worden aangelegd.
- De woning moet zo ruim zijn dat er indien nodig zorg aan huis kan worden verleend. Een seniorenwoning heeft minimaal 2 kamers, maar bij voorkeur 3, waarvan 1 ruime slaapkamer van minimaal 12m² en een minimale breedte van 2,80 m. Zo'n appartement heeft dan een oppervlakte van minimaal 60m².
- Een ideale seniorenwoning is gelijkvloers en heeft geen drempels. Drempels zijn vaak de oorzaak van ongelukken. Ook de instap bij de voordeur, achterdeur of de uitstap naar een eventueel balkon dient drempelloos te zijn. Bij alle drempel die noodzakelijk aanwezig zijn moet een drempelhulp worden geplaatst.

-
- De kans is groot dat men bij het ouder worden tijdelijk of permanent gebruik moet maken van hulpmiddelen. Dat kan zijn in de vorm van een rollator, rolstoel of scootmobiel. Het is dus belangrijk dat een seniorenwoning brede doorgangen heeft, zodat de deuren geen probleem vormen. Een afmeting van 1,2 m heeft dan de voorkeur. Automatische deuropeners op hoofdingangen, die zo afgesteld zijn dat deuren voldoende lang open staan, zijn noodzakelijk. Om te kunnen keren met een mobiel hulpmiddel moet een gang 1,5 m zijn.
 - Er moet voldoende ruimte in de woning zijn om hulpmiddelen te kunnen stallen. Bij appartementencomplexen heeft de voorkeur om de hulpmiddelen in een brandwerende gemeenschappelijke ruimte te kunnen plaatsen.
 - Seniorenwoningen hebben een onderhoudsvriendelijke buitenruimte. De buitenruimte moet toegankelijk zijn voor rolstoelen en/of scootmobiel
 - Comfortabele seniorenwoningen liggen in een prettige woonomgeving in de buurt van voorzieningen.
 - Seniorenwoningen moeten standaard zijn uitgerust met een brandmelder. Bij nieuwbouw is dit al het geval

Indeling van de woning

- Seniorenwoningen moeten voldoende ruim zijn en minimaal 2 slaapkamers hebben.
- Slaap-en badkamer zijn bij voorkeur op dezelfde verdieping als de woonkamer en de keuken. Als het een levensloopbestendige woning betreft moet dit worden opgenomen in het programma van eisen.
- In één slaapkamer is ruimte voor een senioren bed en er moet een ruime draaicirkel mogelijk zijn voor bed en of hulpmiddelen.
- Een open keuken heeft de voorkeur. In de keuken wordt elektrisch gekookt.
- Op bepaalde plaatsen kunnen veiligheidssteunen prettig zijn. Misschien niet meteen nodig, maar later vaak wel. Het is soms lastig om deze in een bestaande woning te installeren. Een goede seniorenwoning heeft op diverse plaatsen steunen. Met name in de badkamer en de wc.

-
- De badkamer is vaak een groot struikelblok bij het ouder worden. En dan wel letterlijk: veel ouderen glijden uit en vallen in de badkamer. Een seniorenwoning heeft dus een toekomstbestendige badkamer, die veilig en comfortabel te gebruiken is. De badkamer heeft een inloopdouche en is voorzien van antisliptegels.
 - Er moet een aparte ruimte zijn voor een wasautomaat en (eventueel) een droogautomaat (condens dan wel met afvoer)
 - De maatvoering in en uitrusting van de keuken is afgestemd en voorbereid op eventuele wijzigingen in het gebruik. De hoogte van het aanrecht moet eenvoudig te verhogen/verlagen zijn door middel van in de hoogte verstelbare onderkasten.
 - Ontsluiting van een berging per woning moet rolstoeltoegankelijk, praktisch te ontsluiten en veilig zijn. Deuren moeten 1,2 m breed en inbraakveilig zijn. Bij breedte van 1,2 m kunnen hulpmiddelen zonder beschadigingen naar binnen.

Woningen in een wooncomplex

- Er wordt rekening gehouden met voldoende toegang voor taxi's en ambulances tot vlakbij de hoofdingang.
- Rolstoelen moeten elkaar kunnen passeren in de gemeenschappelijke ruimten.
- De entree is te openen vanuit de woningen.
- Er zijn oplaadplekken voor scootmobielen en elektrische fietsen in de gemeenschappelijke ruimte.
- Er moeten ruime, rolstoeltoegankelijke balkons worden gemaakt. Het uitzicht vanaf deze balkons moet ook vanuit een rolstoel mogelijk zijn.
- De vloeren in hal en gangen van appartementencomplexen moeten antislip worden uitgevoerd.
- Een goed bereikbare gemeenschappelijke ruimte voor ontmoeting, spreekuur, maaltijden, e.d. is een must voor een seniorencomplex.